

**Режим дня
дошкольной группы филиала МОУ «СОШ с.Ивантеевка
им.И.Ф.Дрёмова» в пос. Восточный (холодный период)**

№	Содержание	Время	Длит.
1.	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	8.00-8.30	30мин
2.	Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.30-8.45	15мин
3.	Игры.	8.45-9.00	15мин
4.	Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.50	50мин
5.	Подготовка к завтраку, второй завтрак.	9.50-10.05	15мин
6.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение).	10.05 -12.05	2ч
7.	Возвращение с прогулки, игры.	12.05-12.25	20мин
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.55	30мин
9.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55-15.00	2ч
10.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10	10мин
11.	Игры, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30	20мин
12.	Совместная деятельность. Чтение художественной литературы, игры, занятия.	15.30-16.10	40мин
13.	Подготовка к полднику, полдник.	16.10-16.30	20мин
14.	Совместно-самостоятельная деятельность (рефлексия прожитого дня).	16.30-17.00	30мин
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	1ч
16.	Возвращение с прогулки. Игры. Уход домой.	18.00-18.30	30мин

**Режим дня
дошкольной группы филиала МОУ «СОШ с.Ивантеевка
им.И.Ф.Дрёмова» в пос. Восточный (тёплый период)**

№	Содержание	Время	Длит.
1.	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	8.00-8.30	30мин
2.	Подготовка к завтраку, первый завтрак.	8.30-8.45	15мин
3.	Игры.	8.45-9.20	35мин
4.	Подготовка к завтраку, второй завтрак.	9.20-9.30	10мин
5.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Занятия на участке.	9.30-12.00	2ч30мин
6.	Возвращение с прогулки, игры.	12.00-12.25	25мин
7.	Подготовка к обеду, обед.	12.25-12.55	30мин
8.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.55-15.00	2ч
9.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10	10мин
10.	Игры, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30	20мин
11.	Совместная деятельность. Чтение художественной литературы, игры, занятия.	15.30-16.10	40мин
12.	Подготовка к полднику, полдник.	16.10-16.30	20мин
13.	Совместно-самостоятельная деятельность (рефлексия прожитого дня).	16.30-17.00	30мин
14.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-18.30	1ч30мин

