

Утверждено приказом директора
МОУ «СОШ с. Ивантеевка им.
И.Ф.Дремова»
№ 126 от 01.09.2023 года

Рабочая программа по

**курсу внеурочной деятельности «Баскетбол»
являющаяся частью основной образовательной программы начального образования
МОУ «СОШ с. Ивантеевка им. И.Ф.Дремова»**

Составитель: Савенко А.А., учитель физкультуры

Срок реализации: 2023-2024уч.год

2023г.

Календарно-тематическое планирование секции «Баскетбол» на учебный год

| Кол-во часов | Содержание материала |
|--------------|---|
| 2 | Инструктаж по Т/Б. Физическая культура – важнейшее средство воспитания и укрепления здоровья учащихся. ОФП. |
| 2 | Техника передвижения игрока. Ведение мяча одной рукой. Учебно-игровые задания. |
| 2 | Передача двумя руками над головой. Учебно-игровые задания. |
| 2 | Техника передач двумя руками в движении. Учебно-игровые задания. |
| 2 | Передачи мяча в движении. Броски после ведения. Учебно-игровые задания. |
| 2 | Техника передвижения при нападении. Учебная игра. |
| 2 | Повороты в движении. Учебная игра. |
| 4 | Ловля мяча, отскочившего от щита. Передачи в движении, броски с места. Учебная игра. |
| 2 | Техника бросков в движении после ловли мяча. Штрафные броски. Учебная игра. |
| 2 | Техника передач одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке. Учебная игра. |
| 4 | Техника передач на месте и в движении, бросков в прыжке с места после ведения. Учебная игра. |
| 4 | Техника броска в прыжке с места. Штрафные броски. Учебная игра. |
| 4 | Техника передач одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке. Учебная игра. |
| 4 | Техника передач на месте и в движении, бросков в прыжке с места после ведения. Учебно-игровые задания. |
| 2 | Контрольное тестирование |
| 4 | Техника передач и бросков в движении; опека игрока без мяча. Учебная игра. |
| 4 | Техника передачи одной рукой с поворотом и отвлекающим действием на передачу. |
| 4 | Техника отвлекающих действий на передачу с последующим проходом. Учебная игра. |
| 4 | Техника отвлекающих действий на бросок. Учебная игра. |
| 4 | Техника передач и ловли одной рукой, выбивание и вырывание. Опека игрока. Учебная игра. |
| 4 | Техника выбивания мяча после ведения. Опека игрока. Учебная игра. |
| 4 | Техника выбивания мяча после ведения. Опека игрока. Учебная игра. |
| 4 | Техника передачи одной рукой с поворотом. Учебная игра. |
| 4 | Техника передач в движении в парах. Учебная игра. |

| | |
|---|--|
| 4 | Техника передач в тройках в движении. Учебная игра. |
| 6 | Техника передач в движении. Быстрый прорыв 2х1, 3х2. Учебная игра. |

| | |
|---|---|
| 6 | Техника борьбы за мяч, отскочившего от щита. Броски в прыжке с сопротивлением – в парах. Учебная игра. |
| 4 | Техника передач мяча - в парах меняя расстояние между собой, быстрый прорыв при начальном и спорном броске, нападение через центрального игрока, выбивание мяча. Учебная игра. |
| 6 | Техника передач мяча, быстрый прорыв после штрафного броска. Учебная игра. |
| 4 | Техника передач в движении, нападение через центрального игрока. Учебная игра. |
| 6 | Техника нападение через центрального игрока, входящего в область штрафного броска. Учебная игра. |
| 4 | Техника игры через центрального, заслоны. Учебная игра. |
| 4 | Техника нападения «тройкой». Учебная игра. |
| 2 | Прием нормативов по технической подготовке. |
| 4 | Техника вбрасывания мяча из-за боковой линии. Заслоны. Учебная игра. |
| 6 | Технико-тактическая подготовка. |
| 4 | Техника быстрого прорыва, заслона центровым игроком. Учебно-игровые задания. |
| 4 | Техника плотной защиты, заслона с выходом на получение мяча от центрального. Учебно-игровые задания. |
| 6 | Техника отвлекающих действий на получение мяча с последующим проходом под щит, передачи через центрального игрока. Учебно-игровые задания. |
| 4 | Техника накрывания мяча при броске, наведение защитника на центрального игрока. Учебно-игровые задания. |
| 4 | Техника накрывания мяча при броске. Учебная игра. |
| 4 | Техника борьбы за мяч, отскочивший от щита. Учебная игра. |
| 4 | Техника ловли высоко летящего мяча одной рукой, нападение двумя центровыми и их взаимодействие. Учебная игра. |
| 6 | Техника передач на максимальной скорости. Штрафные броски. Учебная игра. |
| 4 | Техника ведения на максимальной скорости. Учебная игра. |
| 2 | Прием нормативов по технической и специальной подготовке. |
| 6 | Техника бросков с подбором и добиванием. Учебная игра. |
| 2 | Комбинированный норматив. Учебные игры 3х3. |

| | |
|---|--|
| 4 | Розыгрыш комбинаций в позиционном нападении, двухсторонняя игра. |
| 2 | Индивидуальные и групповые атакующие действия. Двухсторонняя игра. |
| 4 | Командные и тактические действия в нападении и защите. Двухсторонняя игра. |
| 4 | Индивидуальные и групповые атакующие и защитные действия. Двухсторонняя игра. |
| 4 | Розыгрыш комбинаций в позиционном нападении, двухсторонняя игра. |
| 4 | Действия защитников в численном меньшинстве двухсторонняя игра. |
| 6 | Действие 2 защитника против 3 нападающих, 3 защитника против 4 нападающих защита проскальзыванием. |
| 6 | Тактические действия при смене защитных построений смешанная система защиты. |
| 6 | Тактические действия при смене защитных построений защита прессингом. |
| 4 | Тактика защиты. Зонная защита. Учебная игра. |
| 6 | Тактика защиты. Персональная защита. Учебная игра. |
| 4 | Правила игры и методика судейства. Учебная игра. |
| 4 | Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. |
| 4 | Многократное выполнение технических приемов и тактических действий. |
| 2 | Ведение мяча с изменением направления с обводкой препятствия. |
| 2 | Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке. |
| 2 | Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебная игра. |
| 4 | Переключение от действий в нападении к действиям в защите. Учебная игра. |
| 2 | Тактическая подготовка юного спортсмена. Учебная игра. |
| 4 | Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих. |
| 2 | СФП. Броски со средней дистанции. |

| | |
|---|---|
| 4 | Штрафные броски. Учебная игра. |
| 6 | Совершенствование технико-тактических умений. |
| 6 | Учебно-тренировочные игры 3х3. |
| 2 | Подведение итогов года. Индивидуальные задания на лето. |