

Утверждено приказом директора
МОУ «СОШ с. Ивантеевка им.
И.Ф.Дремова»
№ _____ от _____ года

Рабочая программа по

**курсу внеурочной деятельности «Баскетбол»
являющаяся частью основной образовательной программы начального образования
МОУ «СОШ с. Ивантеевка им. И.Ф.Дремова»**

Составитель: Савенко А.А., учитель физкультуры

Срок реализации: 2023-2024уч.год

2023г.

Календарно-тематическое планирование секции «Баскетбол» на учебный год

Кол-во часов	Содержание материала
2	Инструктаж по Т/Б. Физическая культура – важнейшее средство воспитания и укрепления здоровья учащихся. ОФП.
2	Техника передвижения игрока. Ведение мяча одной рукой. Учебно-игровые задания.
2	Передача двумя руками над головой. Учебно-игровые задания.
2	Техника передач двумя руками в движении. Учебно-игровые задания.
2	Передачи мяча в движении. Броски после ведения. Учебно-игровые задания.
2	Техника передвижения при нападении. Учебная игра.
2	Повороты в движении. Учебная игра.
4	Ловля мяча, отскочившего от щита. Передачи в движении, броски с места. Учебная игра.
2	Техника бросков в движении после ловли мяча. Штрафные броски. Учебная игра.
2	Техника передач одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке. Учебная игра.
4	Техника передач на месте и в движении, бросков в прыжке с места после ведения. Учебная игра.
4	Техника броска в прыжке с места. Штрафные броски. Учебная игра.
4	Техника передач одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке. Учебная игра.
4	Техника передач на месте и в движении, бросков в прыжке с места после ведения. Учебно-игровые задания.
2	Контрольное тестирование
4	Техника передач и бросков в движении; опека игрока без мяча. Учебная игра.
4	Техника передачи одной рукой с поворотом и отвлекающим действием на передачу.
4	Техника отвлекающих действий на передачу с последующим проходом. Учебная игра.
4	Техника отвлекающих действий на бросок. Учебная игра.
4	Техника передач и ловли одной рукой, выбивание и вырывание. Опека игрока. Учебная игра.
4	Техника выбивания мяча после ведения. Опека игрока. Учебная игра.
4	Техника выбивания мяча после ведения. Опека игрока. Учебная игра.

4	Техника передачи одной рукой с поворотом. Учебная игра.
4	Техника передач в движении в парах. Учебная игра.
4	Техника передач в тройках в движении. Учебная игра.
6	Техника передач в движении. Быстрый прорыв 2х1, 3х2. Учебная игра.

6	Техника борьбы за мяч, отскочившего от щита. Броски в прыжке с сопротивлением – в парах. Учебная игра.
4	Техника передач мяча - в парах меняя расстояние между собой, быстрый прорыв при начальном и спорном броске, нападение через центрального игрока, выбивание мяча. Учебная игра.
6	Техника передач мяча, быстрый прорыв после штрафного броска. Учебная игра.
4	Техника передач в движении, нападение через центрального игрока. Учебная игра.
6	Техника нападения через центрального игрока, входящего в область штрафного броска. Учебная игра.
4	Техника игры через центрального, заслоны. Учебная игра.
4	Техника нападения «тройкой». Учебная игра.
2	Прием нормативов по технической подготовке.
4	Техника вбрасывания мяча из-за боковой линии. Заслоны. Учебная игра.
6	Технико-тактическая подготовка.
4	Техника быстрого прорыва, заслона центровым игроком. Учебно-игровые задания.
4	Техника плотной защиты, заслона с выходом на получение мяча от центрального. Учебно-игровые задания.
6	Техника отвлекающих действий на получение мяча с последующим проходом под щит, передачи через центрального игрока. Учебно-игровые задания.
4	Техника накрывания мяча при броске, наведение защитника на центрального игрока. Учебно-игровые задания.
4	Техника накрывания мяча при броске. Учебная игра.
4	Техника борьбы за мяч, отскочивший от щита. Учебная игра.
4	Техника ловли высоко летящего мяча одной рукой, нападение двумя центровыми и их взаимодействие. Учебная игра.
6	Техника передач на максимальной скорости. Штрафные броски. Учебная игра.
4	Техника ведения на максимальной скорости. Учебная игра.

2	Прием нормативов по технической и специальной подготовке.
6	Техника бросков с подбором и добиванием. Учебная игра.
2	Комбинированный норматив. Учебные игры 3х3.
4	Розыгрыш комбинаций в позиционном нападении, двухсторонняя игра.
2	Индивидуальные и групповые атакующие действия. Двухсторонняя игра.
4	Командные и тактические действия в нападении и защите. Двухсторонняя игра.
4	Индивидуальные и групповые атакующие и защитные действия. Двухсторонняя игра.
4	Розыгрыш комбинаций в позиционном нападении, двухсторонняя игра.
4	Действия защитников в численном меньшинстве двухсторонняя игра.
6	Действие 2 защитника против 3 нападающих, 3 защитника против 4 нападающих защита проскальзыванием.
6	Тактические действия при смене защитных построений смешанная система защиты.
6	Тактические действия при смене защитных построений защита прессингом.
4	Тактика защиты. Зонная защита. Учебная игра.
6	Тактика защиты. Персональная защита. Учебная игра.
4	Правила игры и методика судейства. Учебная игра.
4	Многократное выполнение технических приемов и тактических действий.
4	Многократное выполнение технических приемов и тактических действий.
2	Ведение мяча с изменением направления с обводкой препятствия.
2	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке.
2	Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча. Учебная игра.

4	Переключение от действий в нападении к действиям в защите. Учебная игра.
2	Тактическая подготовка юного спортсмена. Учебная игра.
4	Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих.
2	СФП. Броски со средней дистанции.
4	Штрафные броски. Учебная игра.
6	Совершенствование технико-тактических умений.
6	Учебно-тренировочные игры 3х3.
2	Подведение итогов года. Индивидуальные задания на лето.